

HORMONALE GEZONDHEID

Pleister of Pil: Waarom de Toedieningsweg het Risico Verandert

Hetzelfde hormoon via de huid en via de maag zijn niet dezelfde behandeling. Dit is de eerste beslissing, en de meeste vrouwen horen nooit dat hij genomen is.

Swipe

WAT NIEMAND UITLEGT

Geen kwestie van verpakking

U kreeg een recept in handen. Misschien een tablet, misschien een pleister. Vrijwel zeker heeft niemand uitgelegd waarom die en niet de andere, want van buitenaf lijkt het een kwestie van verpakking.

DE LEVER BESLIST

Een tablet passeert eerst de lever

Een tablet wordt vanuit de darm opgenomen en passeert de lever voordat het de rest van het lichaam bereikt. Die eerste passage verandert hoe de lever stollingseiwitten aanmaakt. Een pleister of gel brengt oestradiol via de huid rechtstreeks in de bloedbaan en omzeilt de lever grotendeels, waardoor die veranderingen niet in dezelfde mate optreden.

REVIEW VAN 51 STUDIES

Trombose is het duidelijkste verschil

Een systematische review uit 2023 van 51 studies concludeerde dat het risico op veneuze trombo-embolie het sterkste en duidelijkste klinische verschil tussen beide toedieningswegen is, en dat het hoger ligt bij orale therapie. Voor botdichtheid, bloedsuiker en cholesterol presteerden beide wegen vergelijkbaar.

HET BEROEMDE CIJFER

RR 2,03 kwam uit een orale studie

Veneuze bloedstolsels zijn duidelijk anders. De beroemde RR 2,03 kwam uit de Women's Health Initiative: 16.608 postmenopauzale vrouwen, een oraal middel, een oudere populatie. Het 95% betrouwbaarheidsinterval liep van 1,55 tot 6,64, en Cochrane beoordeelde dit als bewijs van lage zekerheid.

RICHTLIJN UIT 2025

Transdermaal bij cardiovasculair risico

De richtlijn van de European Society of Endocrinology uit 2025 verkiest laaggedoseerde transdermale therapie bij cardiovasculair risico en bij goed ingestelde diabetes. Die weg werd in verband gebracht met een lager risico op hoge bloeddruk dan oraal. Niet starten zolang de bloeddruk ongecontroleerd is. Geen van beide wegen mag dienen om een beroerte te voorkomen.

DE EERLIJKE BEPERKING

Verstandige standaard, geen bewezen superioriteit

De meeste geincludeerde studies waren observationeel in plaats van gerandomiseerd, en de auteurs omschrijven het totale bewijs als beperkt en van lage kwaliteit. Daarom noemen wij transdermaal de verstandigere standaardkeuze in plaats van een bewezen superioriteit op elke uitkomst.

INFORMATIE, GEEN ADVIES



Een individuele klinische beslissing

Dit artikel is uitsluitend bedoeld ter algemene informatie en vormt geen medisch advies. HRT is een behandeling op recept en de keuze van de toedieningsweg is een individuele klinische beslissing. Bespreek met een bevoegd arts of het voor u geschikt is.