

PEPTIDEN EN HERSTEL



TB-500: wat het bewijs werkelijk laat zien

Een peptide gebouwd op een echt wondgenezend eiwit. Het mechanisme is bemoedigend, het menselijke bewijs is nog vroeg, er is één veiligheidspunt dat er werkelijk toe doet, en de regelgevingsstatus verandert nu. Het evenwichtige beeld.

Swipe

WAT DE MARKETING ZEGT

Aangeprezen als bijna-wondermiddel

Als u een verrekte pees of spier verzorgt en over TB-500 leest, heeft u het waarschijnlijk als een bijna-wondermiddel voor het herstel van weke delen zien aanprijzen, vaak in combinatie met BPC-157. Hier is de eerlijke versie, zonder de hype.

WAT HET PRECIES IS

43 aminozuren tegenover ongeveer 7

Thymosine beta-4 is een natuurlijk eiwit dat is opgebouwd uit 43 aminozuren (de bouwstenen van eiwitten) en dat het lichaam na een blessure vrijgeeft. TB-500 is een kort synthetisch fragment, ongeveer 7 aminozuren lang, gebouwd rond de centrale actinebindende regio van dat eiwit. Het meeste onderzoek gaat over het volledige eiwit; over het TB-500-fragment dat online wordt verkocht is veel minder bekend.

HET PREKLINISCHE SIGNAAL

Meer regenererende vezels, geen winst in kracht

In preklinische modellen heeft thymosine beta-4 brede regeneratieve effecten laten zien. In modellen van skeletspierletsel trok het spierstamcellen naar de blessure en verhoogde het het aantal regenererende vezels. Opmerkelijk is dat dit zich niet vertaalde in verbeteringen in kracht.

HET MENSELIJKE BEWIJS

Nog geen aangetoond klinisch voordeel

Diezelfde review uit 2026 in Sports Medicine vond bemoedigende preklinische data, maar tot nu toe geen aangetoond klinisch voordeel van thymosine beta-4 of TB-500 voor musculoskeetaal herstel of atletische prestatie, en het fragment zelf is nauwelijks rechtstreeks onderzocht. Lees dat precies: het betekent dat de studies niet zijn uitgevoerd, niet dat zij zijn uitgevoerd en negatief uitpakten.

HET ENE VEILIGHEIDSPUNT

Een associatie die echte voorzichtigheid rechtvaardigt

Thymosine beta-4 is verhoogd bij meerdere kankersoorten en hangt samen met progressie en uitzaaiing. Een oorzakelijke rol van het geïnjecteerde peptide is onbewezen, maar het theoretische risico voor verborgen of bestaande tumoren vraagt medisch toezicht en monitoring, vooral op lange termijn. Kwaliteitscontrole ontbreekt: verontreiniging en verkeerde dosering.

DE REGELGEVING BEWEEGT

Een stemming van 8 tegen 6 in juli 2026

Op 23 en 24 juli 2026 stemde het Pharmacy Compounding Advisory Committee van de FDA met 8 tegen 6 om TB-500 aan te bevelen voor de 503A-lijst voor legale apotheekbereiding bij wondgenezing. Het is nog geen goedgekeurd geneesmiddel, de FDA beslist en de regelgeving loopt tot in 2027. FDA-beoordelaars vonden hierover geen afgeronde klinische studie bij mensen.

ONZE ROL



Wij verkopen het niet en schrijven het niet voor

De biologie is echt en TB-500 wordt veel gebruikt, maar de menselijke data zijn vroeg en er is een specifieke associatie die het monitoren waard is, dus het verdient medisch toezicht in plaats van een achteloze aanpak. Wij verkopen het niet en schrijven het niet voor. Wat wij bieden is praktische informatie van hoog niveau: een eerlijke blik op wat het bewijs laat zien, hoe u de productkwaliteit beoordeelt, en waar u in uw eigen gezondheid op moet letten.