

VRUCHTBAARHEID EN HORMONEN



Een Zaadanalyse Is een Momentopname, Geen Portret

33,5% van de mannen met een normale uitgangswaarde had bij de tweede test een afwijkende waarde. De enige onafhankelijke voorspeller was de tijd tussen de tests.

Swipe

DE GANGBARE AANNAME

Een uitslag, behandeld als blijvend feit

De meeste mannen die ooit een zaadanalyse hebben gehad, hebben er precies een gehad. Er kwamen getallen uit, iemand zei goed of niet goed, en dat werd behandeld als een blijvend feit over de man.

WAT HET ONDERZOEK DEED

902 mannen, twee keer gemeten

Een universitair IVF-centrum bekeek 902 mannen die werden onderzocht wegens onvruchtbaarheid en die minstens twee zaadanalyses hadden met meer dan een jaar ertussen, waarbij de meest recente tussen 2017 en 2021 viel. Het gemiddelde interval tussen de tests was 1.015 dagen, ruwweg twee jaar en negen maanden, al liep de spreiding van een jaar tot ruim eenentwintig jaar. In plaats van groepen mannen te vergelijken, vergeleken zij elke man met zichzelf.

NORMALE UITGANGSWAARDE

Normaal begonnen, meetbaar gezakt

Bij mannen met een normale uitgangsanalyse daalden de meeste waarden meetbaar tegen de tweede test: concentratie 6,53 miljoen per milliliter lager, motiliteit 7,74% lager en totaal beweeglijk aantal 21,80 miljoen lager. Alle statistisch significant. 33,5% van de mannen die met een volledig normale analyse begonnen, had bij de tweede test een afwijking in minstens een waarde ontwikkeld, binnen gemiddeld 1.013 dagen.

AFWIJKENDE UITGANGSWAARDE

Afwijkend begonnen, weer omhoog

Mannen met een afwijkende uitgangsanalyse verbeterden grotendeels: volume 0,21 ml hoger, motiliteit 8,72% hoger, totaal beweeglijk aantal 14,38 miljoen hoger. Dat is zeer waarschijnlijk regressie naar het gemiddelde in plaats van herstel, een statistisch effect en geen behandel-effect.

DE ENIGE VOORSPELLER

Alleen tijd voorspelde de achteruitgang

De onderzoekers zochten naar risicofactoren die zouden verklaren wie achteruitging. Wat de analyse overleefde was de tijd tussen de twee tests; niets anders kwam naar voren als onafhankelijke prognostische factor. In dit cohort was het tempo van achteruitgang bij mannen met een normale uitgangswaarde vergelijkbaar in het derde, vierde en vijfde decennium.

HET PRAKTISCHE GEVOLG

Geen getal, maar een verloop

De bruikbare eenheid is geen getal maar een verloop. Een slechte uitslag is geen vonnis, en een goede uitslag is geen garantie: gezien de variabiliteit die hier wordt getoond, verdient een enkele uitslag aan beide uiteinden bevestiging voordat hij de basis van een plan wordt. Er is geen enkel interval dat voor iedereen past, en dit onderzoek stelt er geen vast.

BEPERKINGEN EN VOORBEHOUD

Algemene informatie, geen medisch advies

Dit waren mannen die een IVF-kliniek bezochten, geen willekeurige steekproef uit de bevolking, en het onderzoek is retrospectief. Dit artikel is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en is geen medisch advies. Vruchtbaarheids- en hormoonbehandelingen moeten worden begeleid door een gekwalificeerde arts op basis van uw eigen beoordeling.