

VRUCHTBAARHEID EN HORMONEN



Wat een Sigaret Achterlaat, Gemeten in Zaadvocht

·Roken is slecht voor uw vruchtbaarheid· is het soort advies dat niets verandert, omdat het een categorie is en geen mechanisme. Dit onderzoek ging op zoek naar het metaal zelf, in zaadplasma, de vloeistof waarin de zaadcellen zich werkelijk bevinden.

Swipe

WAT MEN OVERSLAAT

Rook bevat lood en arseen

Tabaksrook bevat duizenden verbindingen, waaronder zware metalen zoals lood en arseen. Dit onderzoek mat ze in serum en in zaadplasma en vond beide verhoogd bij rokers ten opzichte van niet-rokers.

HET ONDERZOEKSONTWERP

80 mannen, ingedeeld naar dosis

Het team onderzocht 80 volwassen mannen: 60 rokers en 20 op leeftijd afgestemde niet-rokers. De rokers werden ingedeeld naar sigaretten per dag in licht, 1 tot 10; matig, 11 tot 20; en zwaar, meer dan 20.

DE ZAADWAARDEN

Vier waarden, alle ongunstig

Vergeleken met niet-rokers hadden rokers significant minder zaadcellen ($p = 0,001$), verminderde motiliteit ($p = 0,025$), verminderde vitaliteit ($p = 0,034$) en een groter aandeel afwijkende vormen ($p = 0,002$).

LOOD IN ZAADPLASMA

Meer lood, minder zaadcellen

Rokers hadden significant hogere loodwaarden in zowel serum ($p = 0,002$) als zaadvocht ($p = 0,001$) dan niet-rokers. Zaadlood correleerde negatief met het aantal zaadcellen ($r = -0,320$, $p = 0,004$).

ARSEEN EN DE VORM

Arseen ging samen met afwijkende vormen

Rokers hadden ook aanzienlijk hogere arseenwaarden in zaadvocht ($p = 0,024$). Zaadarseen correleerde met afwijkende zaadcelvormen ($r = 0,414$, $p = 0,001$) en de vitaliteit van de zaadcellen was omgekeerd gerelateerd aan zaadarseen ($r = -0,264$, $p = 0,042$). Correlaties van die grootte beschrijven een reële neiging binnen een groep in plaats van de uitslag van een individu te voorspellen.

WAT DE AUTEURS CONCLUDEREN

Via de metaalbelasting, en cumulatief

Hun conclusie is zorgvuldig: de zaadwaarden worden nadelig beïnvloed door roken via hoge waarden van zware metalen zoals lood en arseen, en deze effecten hangen samen met de cumulatieve blootstelling. De eerlijke grenzen: 80 mannen is een klein onderzoek, en correlatie bewijst niet dat het wegnemen van de blootstelling de waarde herstelt.

GRENZEN EN BEGELEIDING



Geen routinebepaling, wel de voorgeschiedenis

Dit onderzoek beveelt geen routinematige bepaling aan, en dat beweren zou te ver gaan. Wat het wel ondersteunt is de blootstellingsgeschiedenis serieus nemen als onderdeel van begrijpen waarom een zaadanalyse eruitziet zoals hij eruitziet. Dit artikel is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en is geen medisch advies.