

SIGNALEN VAN LAAG TESTOSTERON



Signalen van Laag Testosteron bij Mannen

Laag testosteron kondigt zich zelden met een knal aan. Het sluipt er in de loop van jaren in, en de signalen worden gemakkelijk toegeschreven aan stress, leeftijd of een druk leven.

Swipe

WAAROM HET GEMIST WORDT

Het sluipt er langzaam in

Deze veranderingen komen langzaam op, en daarom worden ze jarenlang toegeschreven aan stress, leeftijd of een druk leven. Elke verandering is op zichzelf gemakkelijk weg te wuiven.

DE SEKSUELE SIGNALLEN

Minder zin in seks, minder of zwakkere ochtenderecties

Minder zin in seks, minder of zwakkere ochtenderecties, en erectieproblemen. Op zichzelf hebben deze veel oorzaken, maar samen vormen ze een van de meer veelzeggende patronen.

DE LICHAMELIJKE EN ENERGIESIGNALLEN

Vermoeidheid die slaap niet oplost

Het kenmerk is aanhoudende vermoeidheid en weinig energie die een goede nachtrust niet oplost. Daarbij komen verlies van spiermassa en kracht, meer buikvet, en minder uithoudingsvermogen in de sportschool.

DE STEMMINGS- EN DENKSIGNALEN

Somber, prikkelbaar, wazig

Een sombere of prikkelbare stemming, verlies van gedrevenheid, en een wazig, minder scherp gevoel. Deze zijn reëel en komen veel voor, maar ze overlappen ook het meest met stress en somberheid door andere oorzaken, dus op zichzelf zijn ze het minst specifiek.

HET EERLIJKE DEEL

Symptomen alleen zijn geen diagnose

Symptomen alleen kunnen geen diagnose stellen. De richtlijn van de Endocrine Society vereist zowel typische symptomen als bevestigde lage ochtendbloedwaarden, omdat deze signalen overlappen met stress, slecht slapen, depressie en schildklierproblemen.

HET GOEDE NIEUWS

Zeer goed behandelbaar wanneer testen het bevestigen

Wanneer testen het bevestigen, is laag testosteron zeer goed behandelbaar. U hoeft geen genoegen te nemen met een vlak gevoel. Klinken meerdere signalen bekend, dan is de volgende stap goed testen, geen thuistest.

BELANGRIJK VOORBEHOUD

Geen medisch advies

Dit artikel is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en is geen medisch advies. Of er sprake is van testosterontekort, en of behandeling voor u passend is, wordt bepaald door een gekwalificeerde arts na individuele beoordeling, bevestigde testen en gezamenlijke besluitvorming.