

## PEPTIDEN EN HERSTEL



# Sermoreline en tesamoreline: wat het bewijs laat zien

De meeste peptiden in deze reeks zijn grijze-marktstoffen met dun bewijs. Deze twee niet. Het zijn echte receptplichtige geneesmiddelen met een oprechte regelgevende geschiedenis, en dat verandert het hele gesprek.

**Swipe**

## WAT MEN VERKEERD LEEST

---

# De marketing gaat ver voorbij het bewijs

Beide zijn  
groeihormoon-vrijgevend-hormoon-analogen die het lichaam aanzetten zijn eigen groeihormoon vrij te geven, wat een aannemelijk mechanisme is. Maar de populaire marketing rond anti-veroudering, atletische prestatie en algemeen bindweefselherstel gaat ver voorbij wat voor deze geneesmiddelen bewezen is. Hun sterke bewijs is gebonden aan hun specifieke goedgekeurde indicaties, niet aan brede verjonging.

## HET MECHANISME

---

# Ze zetten uw eigen hypofyse aan

Beide binden hypofyse-GHRH-receptoren en stimuleren uw eigen pulsatiele groeihormoonafgifte, fysiologischer dan groeihormoon injecteren. Sermoreline is een GHRH(1-29)-fragment, tesamoreline een gestabiliseerde GHRH(1-44)-analoog met langere halfwaardetijd. Als GHRH-analogen staan ze op de WADA-verbodsjijst, alleen relevant als u in een geteste sport concurreert.

# FDA-geschiedenis, geen Europese goedkeuring

Sermoreline was in de jaren negentig FDA-goedgekeurd als Geref; het merk werd in 2008 gestaakt om commerciële redenen, niet om veiligheid. Vandaag is het alleen beschikbaar als bereide medicatie, off-label voorgeschreven. Tesamoreline (Egrifta) is nu FDA-goedgekeurd voor een specifieke aandoening, niet door het Europees Geneesmiddelenbureau of de Australische TGA.

## DE CIJFERS

---

# 404 patiënten met HIV-geassocieerde lipodystrofie

Tesamoreline is hiervoor FDA-goedgekeurd, tegen overtollig buikvet. In een gerandomiseerde, placebogecontroleerde studie van 404 patiënten daalde visceraal vet met ongeveer 11 procent versus placebo in de eerste 6 maanden en met ongeveer 18 procent na 12 maanden, bijna een vijfde van dat diepe buikvet. Het is geen algemeen vetverliesmiddel voor gezonde mensen.

## DE OFF-LABEL KLOOF

---

# Een open vraag, geen gesloten vraag

De anti-verouderings- en herstelclaims leunen op een ooit goedgekeurde naam en niet op data die die claims testten. Sermoreline is een oud molecuul zonder commerciële eigenaar die gemotiveerd is om studies naar nieuwe indicaties te financieren, dus niemand heeft ze uitgevoerd. Dit betekent niet dat de bredere toepassingen niemand helpen: behandel het als een open vraag, niet als een gesloten vraag.

## VEILIGHEID EN TOEZICHT

---

# Beter gekarakteriseerd, maar niet risicovrij

Omdat dit bestudeerde geneesmiddelen zijn, zijn hun bijwerkingsprofielen redelijk goed beschreven. Maar beter gekarakteriseerd is niet geen risico: deze middelen werken in op de groeihormoonas. De risico's zijn bekend en beheersbaar, maar alleen met medische beoordeling en monitoring erachter.

## ONS STANDPUNT



# Eerlijke beoordeling, juiste indicatie, goede monitoring

Dit zijn geneesmiddelen die een arts kan voorschrijven waar er een oprechte indicatie is. Wat wij niet zullen doen, is ze uitdelen voor onbewezen anti-verouderingsgebruik. Wat wij bieden is een eerlijke beoordeling, de juiste indicatie, en goede monitoring. Dit artikel is educatief en is geen aanbod om enig geneesmiddel voor te schrijven of te leveren.