

VRUCHTBAARHEID EN HORMONEN



Uw Zaadkwaliteit Heeft Een Seizoen

Een meta-analyse van 21 studies over vijf decennia vond winter- en lentezaad consequent beter dan zomer- en herfstzaad. Op de breedtegraad van Marbella is het effect meetbaar.

Swipe

HET BEWIJS

641 studies gescreeend, 21 bleven over

Origineel onderzoek dat zaadparameters tussen seizoenen vergeleek, met behoorlijke statistiek: 21 studies, alle van hoge kwaliteit, deelnemers geworven tussen 1970 en 2019, gepoold met gewogen gemiddelde verschillen.

WINTER TEGEN ZOMER

Zes miljoen meer per milliliter in de winter

Winterzaad droeg ongeveer 6,07 miljoen meer zaadcellen per mL, een totaal dat zo'n 19 miljoen hoger lag, 1,3 punt meer normale vormen, en circa vijf punten minder traag bewegende zaadcellen.

DE SCHAAL

Niets voor een gezonde man. Alles voor een grensgeval.

De WHO-referentie voor concentratie ligt op 16 miljoen/mL. Een schommeling van zes miljoen brengt niemand die gezond is ergens, maar kan een grensgeval over de referentielijn bewegen, in beide richtingen.

DE MECHANISMEN

Daglengte of hitte. De data wijzen naar hitte.

Als daglengte het effect droeg, zou het pieken richting de polen. In plaats daarvan waren er op 50 tot 70 graden noord geen seizoensverschillen, terwijl lagere, warmere breedtegraden ze wel toonden.

DEZE KUST

Marbella ligt op 36 graden noorderbreedte

Deze kust ligt in de band waar de seizoenen in de data zichtbaar waren, en de lokale zomer is precies het soort waar de temperatuurhypothese zich zorgen over maakt.

DE EERLIJKE GRENS

Gemiddelden over zeer verschillende omgevingen

De heterogeniteit tussen studies was enorm, laboratoriummethoden veranderden over vijf decennia WHO-handboeken, en het ontwerp kan aangeboren biologie niet scheiden van omgeving die de kalender volgt.

DE KERN



14 miljoen in augustus is geen 14 miljoen in februari

Het seizoen verandert niet wanneer u een kind probeert te krijgen. Het verandert hoe een uitslag gelezen wordt.

Vruchtbaarheidsbehandelingen moeten worden begeleid door een gekwalificeerde arts, op basis van uw eigen beoordeling.