

METABOLE GEZONDHEID

Retatrutide vs Mounjaro vs Wegovy

Een nieuw drievoudig werkend geneesmiddel heeft de sterkste obesitas-studieresultaten tot nu toe gepubliceerd, hoewel de volledige peer-reviewed data nog in afwachting zijn. Hier is hoe de drie zich verhouden, en waarom waar u ze haalt evenveel telt als welke u neemt.

Swipe

VOORDAT U KIEST

Ze zijn niet uitwisselbaar

Ze werken via verschillende aantallen routes, ze verschuiven verschillende hoeveelheden gewicht, en waar u ze haalt telt evenveel als welke u kiest. Hieronder staat de eerlijke vergelijking, zodat u kunt zien waar u past.

EEN, TWEE, DRIE ROUTES

Slechts twee kunt u vandaag starten

Wegovy (semaglutide) werkt op een enkele hormoonroute, GLP-1. Mounjaro (tirzepatide) werkt op twee, GIP en GLP-1, en retatrutide op drie, GIP, GLP-1 en glucagon. Meer routes heeft tot nu toe meer gewichtsverlies betekend, maar slechts twee van deze drie zijn opties die u vandaag kunt starten.

PRAKTIJKDATA, JAMA 2024

Mounjaro levert doorgaans meer

Beide werken. In een praktijkvergelijking van circa 18.400 gematchte volwassenen (JAMA Internal Medicine, 2024) bereikten mensen op tirzepatide significant vaker betekenisvol gewichtsverlies dan die op semaglutide: ruwweg 1,8 keer vanaf 5%, 2,5 keer vanaf 10% en 3,2 keer vanaf 15%. Na een jaar lag tirzepatide ongeveer 7 procentpunten voor in gewichtsverandering.

TRIUMPH-1, FASE 3

Op de hoogste dosis gemiddeld ongeveer 28% na 80 weken

In topline fase 3-resultaten van TRIUMPH-1, aangekondigd door Eli Lilly in 2026, verloren volwassenen met obesitas op de hoogste dosis na 80 weken gemiddeld ongeveer 28% van hun lichaamsgewicht. Deze cijfers komen uit een persbericht van het bedrijf, niet uit een volledige peer-reviewed publicatie, dus behandel ze als veelbelovend in plaats van vaststaand.

STATUS VANDAAG

In onderzoek, niet goedgekeurd

Is retatrutide al beschikbaar? Nee. Het is in onderzoek. De fase 3-resultaten (TRIUMPH-1) zijn opvallend, maar het is nog niet goedgekeurd voor algemeen voorschrift.

Geen garantie van zuiverheid of dosering

Ongereguleerde onderzoekschemicalie-versies bieden geen garantie van zuiverheid, dosering of steriliteit, en geen medisch toezicht. De risico's zijn reeel en vermijdbaar. Gereguleerde, voorgeschreven geneesmiddelen zijn de veilige route.

HOE WIJ HET BENADEREN



Goedgekeurd, begeleid, gemonitord

Wij schrijven de goedgekeurde opties voor, monitoren u goed, en adopteren nieuwere alleen wanneer ze goedgekeurd zijn. Of enig van deze geneesmiddelen voor u passend is, wordt bepaald door een gekwalificeerde arts na individuele beoordeling.