

PEPTIDEN EN HERSTEL



Peptiden voor Herstel en Prestatie

Peptiden zijn een van de snelst groeiende hoeken van herstel en longevity, en een van de meest oververkochte. Dit is de eerlijke, op bewijs gebaseerde gids.

Swipe

BEWEZEN OF VEELBELOVEND

Veelbelovend, niet bewezen

Voor de meeste is het eerlijke antwoord veelbelovend in plaats van bewezen, en de reden is financiering en niet falen: geen legale route naar de markt betekent geen commerciële sponsor, dus de studies zijn nooit betaald. Het eerlijke etiket is dus veelbelovend en grotendeels ongetest, wat niet hetzelfde is als weerlegd.

HET GROTE PLAATJE

Echte biologie, dun menselijk bewijs

De meeste herstel- en prestatiepeptiden hebben een echt mechanisme en bemoedigende dierdata, terwijl menselijk uitkomstonderzoek nog in ontwikkeling is.

WEL GOEDGEKEURD

Enkele verwante peptiden zijn goedgekeurd

Enkele verwante peptiden (sermoreline, tesamoreline, elamipretide) zijn goedgekeurde geneesmiddelen voor specifieke aandoeningen. Dat maakt ze nog geen prestatiemiddelen.

DE FDA-STEMMING

Een aanbeveling, nog geen besluit

In juli 2026 beoordeelde een FDA-adviescommissie zeven peptiden en stemde voor legale apotheekbereiding van zes, waaronder BPC-157, TB-500 en MOTS-C. De FDA-wetenschappers adviseerden tegen alle zeven: onvoldoende werkzaamheidsbewijs voor de voorgestelde indicaties. De FDA beslist nog, de procedure loopt tot in 2027 en het Spaanse of Europese recht verandert niet.

HET PRAKTISCHE RISICO

Het risico zit in het product

Het grootste praktische risico is het product, niet alleen het molecuul. Peptiden gemaakt buiten Good Manufacturing Practice kunnen verontreiniging, de verkeerde dosering of misleidende etikettering bevatten.

DE VERSTANDIGE ROUTE

Toezicht is de verstandigste weg

Als u peptiden gebruikt of overweegt, is medisch toezicht de verstandigste manier om het veilig te doen. De meeste staan op de WADA-lijst, alleen relevant voor geteste atleten.

ONZE ROL



Wij verkopen geen peptiden

Wij verkopen of schrijven geen peptiden voor. Wat wij bieden is hoogwaardige, praktische informatie: een eerlijke kijk op wat het bewijs ondersteunt, hoe u productkwaliteit beoordeelt, en waar u in uw eigen gezondheid op moet letten.