

METABOLE GEZONDHEID

Mounjaro en Wegovy: hoe veilig en hoe effectief zijn ze?

Wat de grote onderzoeken zeggen over hoeveel u verliest, en hoe veilig deze GLP-1 injecties werkelijk zijn.

Swipe

DE EERSTE VRAAG

Geen hypegetallen

U heeft zich waarschijnlijk afgevraagd of deze injecties echt werken, of dat ze slechts de nieuwste hype zijn. Dit zijn geen hypegetallen: STEP 1 zette de moderne standaard, en Mounjaro tilde die hoger.

WAT DE ONDERZOEKEN VONDEN

Ongeveer 21% op Mounjaro, ongeveer 15% op Wegovy

In hun belangrijkste onderzoeken leidde Mounjaro tot ongeveer 21% gemiddeld lichaamsgewichtsverlies bij de hoogste dosis over 72 weken, ruwweg een vijfde van het startgewicht. Wegovy kwam op ongeveer 15% over 68 weken, dicht bij een zevende. Individuele resultaten variëren.

NIET ALLEEN DE WEEGSCHAAL

Bloeddruk, bloedsuiker, tailleomvang

Beide geneesmiddelen deden meer dan de weegschaal laten krimpen. In hun onderzoeken verbeterden ze ook de bloeddruk, bloedsuiker en tailleomvang.

HART EN VATEN

Ongeveer 20% minder grote hartvoorvallen

In SELECT werden 17.604 volwassenen met hartziekte en overgewicht maar zonder diabetes ongeveer drie jaar gevolgd. Grote hartvoorvallen: 6,5% op Wegovy versus 8,0% op placebo, ongeveer 20% minder. Alle deelnemers hadden al hartziekte, dus dit bewijst voordeel bij een bestaand hoog risico, niet bij een gezond hart. Mounjaro's eigen hartuitkomstonderzoek loopt nog.

DE BIJWERKINGEN

Meestal maagdarmgerelateerd

De meest voorkomende bijwerkingen voor beide zijn maagdarmgerelateerd: misselijkheid, diarree, braken en constipatie. Voor de meeste mensen zijn deze mild tot matig, ze verschijnen vooral terwijl de dosis langzaam wordt verhoogd, en dan bedaren ze.

Ernstige problemen globaal vergelijkbaar met placebo

Geruststellend is dat in de grote onderzoeken het totale aantal ernstige bijwerkingen globaal vergelijkbaar was met placebo. Het blijven geneesmiddelen op recept die toezicht en controle van een arts nodig hebben, en de ernstige risico's worden gescreend voordat u ooit begint.

DE CONCLUSIE



Zonder plan komt het gewicht vaak terug

Het gewicht neigt terug te komen als de behandeling stopt zonder een plan, omdat obesitas een chronische, terugkerende aandoening is, geen eenmalige oplossing. Daarom worden deze geneesmiddelen gebruikt als langdurige, begeleide zorg, naast voeding, activiteit en opvolging.