

BLOEDONDERZOEK BIJ MANNEN



Wat een goed mannengezondheids-bloedpaneel eigenlijk meet

Iedereen kan bloedonderzoek aanvragen. Het correct lezen is een vaardigheid die formele specialistische opleiding en jaren ervaring vraagt, en dat is het verschil tussen een uitdraai en een antwoord.

Swipe

HET VAGE ANTWOORD

Alles normaal, en u voelt zich nog steeds niet uzelf

U wilt echte antwoorden uit uw bloedonderzoek, geen gehaast ·alles ziet er normaal uit· terwijl u zich nog steeds moe, vlak en ver van uw beste voelt. Als een panel u met meer vragen dan antwoorden achterliet, is het probleem zelden de bloedafname.

WAAROM NORMAAL MISLEIDT

Eén normaal getal zegt te weinig

Referentiebereiken zijn bewust breed, en ze variëren van het ene laboratorium tot het andere, afhankelijk van de test en de populatie die elk lab gebruikt. Eén normaal getal kan technisch waar zijn en toch missen wat u voelt.

VRIJ TESTOSTERON

De actieve fractie, niet het totaal

Vrij testosteron is de biologisch actieve fractie die uw lichaam kan gebruiken. Een ·normaal· totaal kan een laag vrij niveau verbergen, wat vaak precies is wat een symptomatische man voelt.

WAT EEN PANEL DEKT

De juiste markers, niet de langste lijst

Een goed panel dekt hormonen, stofwisseling, orgaanfunctie, ontsteking en sleutelnutrienten, aangevuld met vrij testosteron wanneer SHBG is veranderd of het totaal dicht bij de ondergrens zit. PSA-onderzoek wordt selectief overwogen, als een individuele afweging van de voordelen en beperkingen. Het gaat om selecteren wat voor u ertoe doet, en het correct lezen.

OCHTEND EN NUCHTER

Testosteron wordt het best in de ochtend gemeten

Testosteron wordt het best in de ochtend en nuchter gemeten, en een lage uitslag wordt over het algemeen bevestigd met een herhaalmonster voordat een conclusie wordt getrokken. Sommige markers worden het best nuchter gemeten. U krijgt vooraf duidelijke instructies, en uw monster wordt afgenomen bij een vertrouwde privékliniek of laboratorium.

WAAR U VOOR BETAALT

U betaalt voor de interpretatie

U betaalt niet voor de bloedafname. U betaalt voor de interpretatie. Uw panel wordt gelezen door een arts die dubbel gecertificeerd is in interne geneeskunde en endocrinologie, tegen optimale bereiken en uw symptomen, niet tegen de brede band alleen.

GEEN MEDISCH ADVIES



Altijd een individuele beoordeling

Dit artikel is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en is geen medisch advies. Welke onderzoeken voor u passend zijn, en wat uw resultaten betekenen, wordt bepaald door een gekwalificeerde arts na individuele beoordeling.