

HORMONALE GEZONDHEID

Het Botvenster: Wat de Overgang Wegneemt Voordat U Het Merkt

Het snelste botverlies van het leven van een vrouw gebeurt meestal voordat iemand haar een scan aanbiedt.

Swipe

DE TIMING VERRAST

Het verlies begint terwijl u nog menstrueert

Botverlies begint tijdens de overgangsjaren. Het jaarlijkse tempo van verlies lijkt het hoogst vanaf ongeveer een jaar voor uw laatste menstruatie tot twee jaar erna.

HET CONTRA-INTUÏTIEVE FEIT

De meeste fractures komen uit het osteopeniebereik

Vrouwen met een T-score op of onder -2,5 lopen individueel het grootste risico. Maar de meeste fractures treden op bij vrouwen van wie de score tussen -1,0 en -2,5 ligt, eenvoudigweg omdat veel meer vrouwen in die groep zitten.

GERANDOMISEERD BEWIJS

Heupfractuur: HR 0,66 in de WHI

Gecombineerd oestrogeen plus progestageen tegenover placebo in de Women's Health Initiative: 10 versus 15 heupfracturen per 10.000 persoonsjaren, 95% BI 0,45 tot 0,98. Wervelfractuur HR 0,66.

Alle klinische fracturen: relatief risico 0,78

Gecombineerde continue therapie vermindert waarschijnlijk alle klinische fracturen, relatief risico 0,78, en therapie met alleen oestrogeen relatief risico 0,73. Beide werden beoordeeld als bewijs van matige zekerheid.

DE PEPI-STUDIE

875 vrouwen, drie jaar gemeten

De botdichtheid steeg met 3,5 tot 5,0 procent aan de wervelkolom en 1,7 procent aan de heup in elke behandelgroep, terwijl die in de placebogroep daalde met 1,8 en 1,7 procent.

DE EERLIJKE GRENZEN

Geen eerste keus, maar wel al gedekt

Bij vastgestelde osteoporose zijn bisfosfonaten eerste keus. Een vrouw die hormoontherapie al voor haar klachten gebruikt, heeft doorgaans geen apart botmedicijn nodig, mits de dosis toereikend is: transdermaal oestradiol van 25 microgram per dag of hoger, of oraal oestradiol van 0,5 mg per dag of hoger.

INFORMATIE, GEEN ADVIES



Algemene informatie, geen medisch advies

HRT en de beschreven botmedicijnen zijn receptplichtige behandelingen, en een botdichtheidsmeting is een klinische beslissing. Overleg met een gekwalificeerde arts of ze voor u geschikt zijn.