

VEILIGHEID VAN TESTOSTERONTHERAPIE



Is testosterontherapie veilig?

De twee grootste angsten, hartaanvallen en prostaatkanker, werden op de proef gesteld in het grootste onderzoek ooit. Dit is wat het vond.

Swipe

WAAR DE ANGST BEGON

De waarschuwing was gebouwd op zwak bewijs

De oude waarschuwing over ·hartrisico· kwam voort uit zwak bewijs: toezichthouders vreesden dat het het risico op hartaanvallen en beroertes zou kunnen verhogen, gebaseerd op een paar oudere, zwakkere studies. Onderzoekers besloten de vraag goed te beslechten, dus de oorspronkelijke schrik werd frontaal getoetst.

HET TRAVERSE ONDERZOEK

Ruim 5.200 mannen met een hoger risico

TRAVERSE volgde meer dan 5.200 mannen gedurende ongeveer drie jaar, het grootste onderzoek dat is opgezet om de veiligheid van testosteron voor het hart te toetsen. Het waren oudere mannen die al hartziekte of een hoog risico daarop hadden. Als er een verborgen hartgevaar was, zou deze hoogrisicogroep het aan het licht hebben gebracht.

HART EN BLOEDVATEN

TRAVERSE: geen stijging van hartaanvallen, beroertes of hartsterfte

In het grootste onderzoek tot nu toe, bij ruim 5.200 mannen met een hoger risico die ongeveer drie jaar zijn gevolgd, verhoogde testosterontherapie het aantal hartaanvallen, beroertes of hartgerelateerde sterfgevallen niet vergeleken met placebo. In de hoogst mogelijke risicogroep die u kon kiezen, voegde de therapie geen gevaar toe.

PROSTAAT EN URINESYMPTOMEN

Geen toename van prostaatkanker

Hetzelfde onderzoek, TRAVERSE, vond geen toename van prostaatkanker of prostaatgerelateerde problemen. De aantallen waren laag en vergelijkbaar met de placebogroep. Testosterontherapie verergerde ook de urinesymptomen niet.

VOORDELEN EN BLOEDWAARDEN

Bij veel mannen meer energie en beter libido

Behalve dat het veilig is, verbeterde TRT bij veel mannen de energie en het libido. Testosteron kan het aantal rode bloedcellen (hematocriet) verhogen, en in dit onderzoek waren bescheiden stijgingen niet gekoppeld aan meer stollingsvoorvallen, al blijft het bredere bewijs over grote stijgingen onderwerp van discussie, dus uw arts controleert het nauwlettend.

DE KLEINE SIGNALEN

Signalen om in de gaten te houden

Het onderzoek noteerde iets hogere aantallen van een onregelmatige hartslag (boezemfibrilleren), kortdurende nierschade en longstolsels, plus een lichte toename van botbreuken, in een aparte analyse. Het onderzoek was niet opgezet om deze kleinere signalen te verklaren, en de onderzoekers wezen ze niet toe aan een enkele oorzaak, dus deze worden behandeld als signalen om in de gaten te houden, niet als bewijs van orgaanschade. Met regelmatige controle wordt iets dergelijks vroeg opgemerkt en op tijd aangepakt.

DIAGNOSE EN CONTROLE



Veilig mits correct gediagnosticeerd, gedoseerd en gecontroleerd

Het bewijs geldt voor mannen met een bevestigde diagnose van een laag testosteron die tot normale waarden worden behandeld en door een arts worden gecontroleerd. Het ondersteunt geen gebruik van hoge, ongecontroleerde doses voor prestaties.

Testosterontherapie is een behandeling op recept, spreek altijd met een gekwalificeerde arts over of het geschikt voor u is en hoe u het controleert.