

HRT BIJ DE OVERGANG



HRT bij overgang: hoe veilig en hoe effectief is het?

Wat het bewijs zegt over uw klachten, uw hart, uw botten, en het borstkankerrisico, en waarom timing zo belangrijk is.

Swipe

DE BORSTKANKERANGST

De angst die de meeste vrouwen tegenhoudt

Hier is het eerlijke antwoord: een eventueel toegevoegd risico is klein, en het hangt sterk af van het type.

WERKT HRT EIGENLIJK?

Ongeveer 70 tot 90 procent minder opvliegers en nachtelijk zweten

HRT vermindert opvliegers en nachtelijk zweten met ongeveer 70 tot 90 procent, waarbij de meeste vrouwen forse verlichting krijgen. Voor die klachten is het de meest effectieve beschikbare behandeling.

TIMING TELT HET MEEST

Voor gezonde vrouwen, vroeg gestart: een geruststellend veiligheidsprofiel

Voor gezonde vrouwen die binnen ongeveer 10 jaar na de overgang starten, meestal voor de leeftijd van 60, heeft HRT een geruststellend veiligheidsprofiel. De risico's hangen af van uw leeftijd, uw timing, het gebruikte type en uw persoonlijke gezondheid, dus het is een persoonlijke beslissing die met een arts wordt genomen.

HRT EN HET HART

Vroeg gestart: geen toename van hartziekte

Vroeg gestart, binnen dat venster van 10 jaar, laat HRT geen toename van hartziekte zien. In langdurige follow-up van de Women's Health Initiative-studie verhoogde hormoontherapie de totale sterfte niet (het risico om aan welke oorzaak dan ook te overlijden). Laat gestart, in de 70, of meer dan 10 jaar na de overgang, kan het risico op hartproblemen toenemen.

GECOMBINEERDE HRT

Ongeveer 1 extra geval per 1.000 vrouwen per gebruiksjaar

Gecombineerde HRT met oestrogeen plus progestageen verhoogt het borstkankerrisico licht, met ongeveer 1 extra geval per 1.000 vrouwen per gebruiksjaar. Het risico stijgt naarmate het langer wordt gebruikt, en enig overtollig risico blijft meer dan een decennium na stoppen bestaan. HRT met alleen oestrogeen, voor vrouwen die een baarmoederverwijdering hebben gehad, draagt een lager risico dan gecombineerde therapie, en vaginaal oestrogeen wordt niet in verband gebracht met een toegevoegd risico.

BOTTEN EN BOTBREUKEN

Behoudt botdichtheid, zolang u het gebruikt

HRT behoudt botdichtheid en verlaagt het risico op botbreuken, waaronder heupfracturen, zolang u het gebruikt. De bescherming vervaagt zodra HRT wordt gestopt, dus de botgezondheid wordt beoordeeld als u ermee stopt.

GOED BEGELEIDE ZORG



Samen beslissen, en daarna in de gaten houden

U krijgt geen recept in de hand gedrukt en wordt niet weggestuurd. De beslissing wordt samen genomen, en daarna in de gaten gehouden. HRT is een receptplichtige behandeling, overleg met een gekwalificeerde arts of het voor u geschikt is.