

DIAGNOSTIEK EN PREVALENTIE



Hoe Vaak Komt een Laag Testosteron Werkelijk Voor?

2,1 procent, of een op de vijf mannen boven de zestig. Twee gerespecteerde studies onder ouder wordende mannen kwamen uit op antwoorden die meer dan een factor tien uiteenliggen.

Swipe

WAT VAAK MISGAAT

Uitsluitend op grond van bloedwaarden

De helft van alle mannen boven de tachtig: dat cijfer circuleert al twee decennia. Het wordt vrijwel altijd geciteerd zonder de toevoeging die het beheerst, namelijk dat het uitsluitend op grond van bloedwaarden berust.

DE STRENGE DEFINITIE

2,1 procent onder twee eisen

De European Male Ageing Study vereiste bij 2.966 mannen zowel lage bloedwaarden als ten minste drie seksuele klachten, gelijktijdig aanwezig. Zo gemeten kwam late onset hypogonadisme uit op 2,1 procent in totaal: 0,1 procent van 40 tot 49 jaar, 0,6 procent van 50 tot 59 jaar, 3,2 procent van 60 tot 69 jaar en 5,1 procent van 70 tot 79 jaar.

DE RUIME DEFINITIE

Een op de vijf boven de zestig

De Baltimore Longitudinal Study of Aging beoordeelde bij 890 mannen alleen de waarde, zonder enige eis aan klachten. Zo vond zij hypogonadale waarden bij ongeveer 20 procent van de mannen boven de 60, 30 procent boven de 70 en 50 procent boven de 80.

BEVINDING OF ZIEKTE

Een bevinding is geen ziekte

Het Baltimore-cijfer telt een laboratoriumbevinding, het Europese cijfer telt een ziekte. Dat zijn verschillende populaties, en de tweede is veel kleiner dan de eerste.

EEN PUNT VAN EERLIJKHEID

Leerzaam, niet rekenkundig

Dit waren twee afzonderlijke cohorten, geworven in verschillende landen op verschillende momenten, met verschillende bepalingsmethoden en verschillende afkapwaarden. U kunt het ene percentage niet van het andere aftrekken. Wat de vergelijking wel stevig vaststelt, is de richting van het verschil: de groep met lage uitslagen is veel groter dan de groep met het syndroom.

WAT WERKELIJK DAALT

Vrij testosteron daalt ruim drie keer zo snel

Bij mannen van 40 tot 70 jaar daalt het totaal testosteron met ongeveer 0,4 procent per jaar en de vrije fractie met ongeveer 1,3 procent per jaar, ruim drie keer zo snel. Een totale waarde die nog binnen de referentiewaarden valt, kan daardoor rusten op een aanzienlijk lager vrij testosteron.

HET EERLIJKE ANTWOORD



Lage uitslagen veel, de diagnose niet

Lage uitslagen komen veel voor en de diagnose niet. Onze specialist, dubbel board-gecertificeerd in interne geneeskunde en endocrinologie, leest de waarde en de man samen, via een besloten videoconsult of persoonlijk aan de Costa del Sol. Dit artikel dient uitsluitend ter algemene informatie en is geen medisch advies.