

VRUCHTBAARHEID EN HORMONEN



Testosteron Daalde. De Functie Hield Stand.

De groep in Munster vroeg dezelfde gezonde mannen zes jaar later terug. Wat daalde was niet wat iedereen verwacht, en wat na de 45 de klachten aandreef was niet de leeftijd. Het was bloedsuiker.

Swipe

HET ONTWERP

Dezelfde man, gemeten tegen zichzelf

197 gezonde mannen van 18 tot 84 jaar werden volledig onderzocht. Ongeveer zes jaar later kwamen er 117 terug voor exact hetzelfde onderzoek: zelfde metingen, zelfde laboratorium, zelfde mannen.

DE TOELATINGSEIS

Een cohort geselecteerd op niets mis

Niet gerookt in het afgelopen jaar, geen drugs, geen vaste medicatie behalve goed ingestelde bloeddruk, schildklier of cholesterol, geen kankervoorgeschiedenis, geen eerdere vruchtbaarheidbehandeling.

DE HORMONEN

Testosteron daalde, en bleef overall normaal

Totaal en vrij testosteron daalden significant in de meeste groepen, maar de gemiddelden bleven in elke groep binnen de normale range. Boven de 65 nog rond 20 nmol/L, tegen een grens van 12.

HET ZAAD

Concentratie stabiel, beweeglijkheid zakt

De zaadcelconcentratie hield in elke leeftijdsgroep stand. De progressieve beweeglijkheid daalde overal, maar kwam alleen onder de referentiewaarde bij mannen die bij het eerste bezoek 56 of ouder waren.

DE WENDING

Na de 45 voorspelde HbA1c, niet leeftijd of testosteron

Erectiele achteruitgang: leeftijd $p = 0,13$, testosteron $p = 0,52$, HbA1c $p = 0,002$.

Verouderingsklachten: hetzelfde patroon, HbA1c op $p = 0,001$. En deze

HbA1c-waarden lagen binnen de normale range.

DE EERLIJKE GRENS

Dit is succesvol verouderen, geen gemiddeld verouderen

83 van de 197 mannen kwamen niet terug, de groepen zijn klein, en het cohort was op gezondheid geselecteerd. De studie toont hoe verouderen eruitziet wanneer er niets anders bovenop stapelt.

DE KERN



Twée getallen bepalen meer dan uw leeftijd

Testosteron, goed gemeten, en HbA1c. Geen van beide is aan de buitenkant zichtbaar, en beide zijn vroeg te vinden. Vruchtbaarheids- en hormoonbehandelingen moeten worden begeleid door een gekwalificeerde arts, op basis van uw eigen beoordeling.