

## MANNENGEZONDHEID EN TRT



# Huisarts of endocrinoloog voor TRT: waarom het uitmaakt wie u behandelt

Testosteron is het makkelijke deel. De echte vaardigheid is u het best mogelijke resultaat geven en u tegelijk veilig houden.

**Swipe**

## DE ECHTE VRAAG

---

# Niet wie het mag starten

Wettelijk gezien kan een huisarts TRT voorschrijven. De echte vraag is niet wie het mag starten, maar wie het beste is toegerust om het veilig te begeleiden en u op termijn het beste resultaat te geven.

## BREEDTE TEGENOVER DIEPGANG

---

# Het verschil tussen de reikwijdte van een generalist en die van een specialist

Een huisarts is opgeleid als generalist, met brede kennis over uw hele gezondheid. Endocrinologie is een gericht vakgebied dat is opgebouwd rond de hormoonsystemen en de secundaire markers die bepalen of hormoontherapie zowel veilig als effectief is. Dit is geen oordeel over individuele artsen. Het is simpelweg het verschil tussen de reikwijdte van een generalist en die van een specialist.

## HOE GOEDE ZORG WERKT

---

# Diagnose, protocol, monitoring

Eerst een echte diagnose, met symptomen bevestigd door uitgebreid bloedonderzoek en niet door één enkele meting. Daarna een protocol rond u gebouwd, met dosis, vorm en ondersteunende zorg afgestemd op uw biologie en doelen. Vervolgens doorlopende monitoring van testosteron, oestradiol, hematocriet, PSA en cardiovasculaire en metabole markers, plus een strategie die uw vruchtbaarheid meeneemt als u kinderen zou willen, vanaf het begin ingebouwd.

## VEILIG IS DE ONDERGRENS

---

# ·Binnen bereik· is niet automatisch hetzelfde als op uw best

Een testosteronwaarde binnen het laboratoriumreferentiebereik is niet automatisch hetzelfde als u op uw best voelen. Richtlijnen stellen voor om te streven naar het midden van het normale bereik, en binnen dat bereik is hoe u reageert individueel.

ALS U KINDEREN ZOU WILLEN

---

# Plannen voor vruchtbaarheid, als u die wilt

Standaard testosterontherapie onderdrukt uw eigen aanmaak, en daarmee uw natuurlijke vruchtbaarheid. Uw protocol kan hCG toevoegen, dat uw testes actief houdt, met hMG waar nodig, zodat u op testosteron blijft en uw vruchtbaarheid beschermd blijft. Dat lukt vaak, al kan geen enkel resultaat worden gegarandeerd. Daarom is vroeg plannen belangrijk.

## DE KERN

---

# Beide helften tegelijk

TRT is hormoongeneeskunde, en dit is waar specialistische zorg de uitkomst verandert. Een ervaren specialist geeft u beide helften tegelijk: het best mogelijke resultaat dat uw biologie veilig toelaat, en de veiligheid om er op de lange termijn van te genieten.

**BELANGRIJK OM TE WETEN**

# Receptplichtig en altijd individueel beoordeeld

Dit artikel is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en is geen medisch advies.

Testosterontherapie is een receptplichtige behandeling, en of deze voor u geschikt is, en hoe deze wordt gemonitord, wordt altijd bepaald door een gekwalificeerde arts na individuele beoordeling.

Referentie: Bhasin S, Brito JP, Cunningham GR, et al. J Clin Endocrinol Metab. 2018;103(5):1715-1744.