

GEWICHTSVERLIES EN MANNENHORMONEN



Wat GLP-1 Gewichtsverlies Doet met Uw Testosteron

Vet verliezen kan uw testosteron terugbrengen. Dezelfde middelen kosten ook spiermassa. Vrijwel niemand stuurt beide kanten tegelijk.

Swipe

DE ONTBREKENDE METING

Bij vrijwel niemand is het testosteron gemeten

Er zijn inmiddels zeer veel mannen die wekelijks een injectie zetten voor hun gewicht, en bij vrijwel niemand van hen is het testosteron gemeten: niet ervoor, niet tijdens, niet erna.

OVERGEWICHT EN TESTOSTERON

Vetweefsel zet testosteron om in oestrogeen

Vetweefsel zet testosteron om in oestrogeen via het enzym aromatase, en dat oestrogeen koppelt terug naar de hersenen en verlaagt het signaal dat de testes aanstuurt. Insulineresistentie en ontsteking onderdrukken dezelfde as. Het resultaat heet functioneel hypogonadisme, en dat is vaak minstens gedeeltelijk omkeerbaar wanneer het onderliggende metabole probleem verbetert.

DE META-ANALYSE UIT 2025

Biobeschikbaar testosteron steeg significant

Het biobeschikbare testosteron steeg significant ($p < 0,001$). Biobeschikbaar betekent het vrije testosteron plus het losjes aan albumine gebonden deel, oftewel de fractie die het weefsel daadwerkelijk kan bereiken. De accurate formulering luidt dus: GLP-1-therapie hangt samen met een stijging van de biologisch actieve fractie van testosteron, binnen een klein en inconsistent bewijsbestand, met oudere middelen uit de klasse.

HET EERLIJKE DEEL

Vier studies, ongeveer 220 mannen

De meta-analyse uit 2025 bundelde slechts vier studies met ongeveer 220 mannen, merendeels observationeel in plaats van gerandomiseerd. De statistische heterogeniteit overschreed op meerdere uitkomsten de 90 procent, wat betekent dat de studies onderling sterk verschilden. Het vrije testosteron bereikte geen statistische significantie ($p = 0,051$) en het sexhormoonbindend globuline evenmin ($p = 0,120$).

WELKE MIDDELEN PRECIES

Liraglutide en exenatide, niet semaglutide

Drie van de vier studies gebruikten liraglutide, één gebruikte exenatide. Semaglutide, de stof in Ozempic en Wegovy, zat niet in de gepoolde analyse. Tirzepatide, de stof in Mounjaro, evenmin.

TWEE KRACHTEN TEGELIJK

Beide kanten trekken tegengesteld

Deze twee processen lopen tegelijkertijd, in dezelfde man, en trekken tegengesteld. Welke wint, hangt af van zaken die volledig stuurbaar zijn: hoe snel het gewicht eraf gaat, de eiwitinname, of er krachttraining plaatsvindt, en waar de hormonen ondertussen werkelijk staan. De praktische stap: laat een uitgangswaarde meten voor of vroeg in de behandeling.

RECEPT EN BEOORDELING



Altijd een individuele beoordeling

Dit artikel dient uitsluitend ter algemene informatie en is geen medisch advies. GLP-1-receptoragonisten en testosterontherapie zijn behandelingen op recept; of een daarvan geschikt is voor u, en hoe deze wordt gemonitord, wordt altijd bepaald door een gekwalificeerde arts na individuele beoordeling.