

PEPTIDEN EN HERSTEL



GHK-Cu (Koperpeptide): Hoe Het Werkt en Wat Het Bewijs Laat Zien

U heeft GHK-Cu waarschijnlijk in dezelfde week op een serumflesje en in een longevityforum gezien, met de belofte van stevigere huid op de ene plek en gewrichtsherstel op de andere. Dus welke claims houden werkelijk stand?

Swipe

BEWIJS TEGENOVER BELOFTE

Vroeg en in ontwikkeling, niet gevestigd

Bredere toepassingen als injectie berusten op dezelfde reële biologie maar vroeger klinisch bewijs. Gebruik als injectie voor gewrichtsgenezing of algemene longevity is veel minder onderzocht en kan het best als vroeg en in ontwikkeling worden beschouwd in plaats van gevestigd.

WAT HET IS

Van nature aanwezig, dalend met de leeftijd

GHK-Cu is een van nature voorkomend koperbindend tripeptide (glycyl-L-histidyl-L-lysine) dat met de leeftijd daalt. Dat is grotendeels de reden dat het belangstelling trekt bij huid- en weefselonderhoud.

HET MECHANISME

Bind koper, lever het af in de cellen

Het mechanisme is goed beschreven: GHK-Cu levert koper af in de cellen en stimuleert zowel de synthese als de afbraak van collageen, glycosaminoglycanen en het proteoglycaan decorine, en brengt zo de weefselremodellering in balans. Het heeft daarnaast antioxidatieve en ontstekingsremmende werking, bevordert angiogenese, en beïnvloedt een groot aantal menselijke genen.

OP DE HUID

Toegestaan en goed onderbouwd

Topisch gebruik is toegestaan en goed onderbouwd. Er wordt gerapporteerd dat het de stevigheid, elasticiteit en dichtheid van de huid verbetert terwijl het rimpels en fotoschade vermindert, met minimale systemische opname bij aanbrengen op de huid.

DE NAALD

Koper direct in het lichaam

GHK-Cu als injectie is een ander verhaal, omdat het koper direct in het lichaam brengt. GHK-Cu is toegestaan als topisch cosmetisch ingrediënt; het is geen goedgekeurd injecteerbaar geneesmiddel. Een ongereguleerd of slecht gemaakt injectieproduct kan kopertoxiciteit of ontsteking veroorzaken, en kan de gebruikelijke grijze-marktrisico's van besmetting, onzuiverheid of verkeerde dosis met zich meebrengen.

Niet op de Verbodenlijst van de WADA

Anders dan de meeste hier besproken peptiden staat GHK-Cu niet op de Verbodenlijst van de WADA. Gebruikt u het buiten een topische crème om, dan zijn medisch toezicht en kwaliteitscontrole de slimste manier om het risico te verkleinen.

ONZE ROL



Kennis, geen product

Wij verkopen GHK-Cu niet en wij schrijven het niet voor. Wat wij bieden is praktische, hoogwaardige informatie: een eerlijke lezing van wat het bewijs ondersteunt, hoe u productkwaliteit beoordeelt, en waar u in uw eigen gezondheid op moet letten. Wij bespreken het graag individueel.