

TRT EN VRUCHTBAARHEID



Veroorzaakt TRT Onvruchtbaarheid?

Ja, testosterontherapie verlaagt meestal uw eigen zaadproductie. Met het juiste protocol hoeft u vaak niet te kiezen tussen u goed voelen en het beschermen van uw vruchtbaarheid. Hier leest u hoe het werkelijk werkt, in gewone taal.

Swipe

DE REËLE ZORG

Reëel, geen schrikverhaal

U wilt zich goed voelen. U wilt ook een gezin. Maar standaard TRT onderdrukt meestal uw eigen zaadproductie, en dat is reëel, geen schrikverhaal.

WAAROM HET GEBEURT

De hersensignalen gaan uit

Uw hersenen sturen twee signalen omlaag naar de teelballen: LH (maak uw eigen testosteron) en FSH (maak zaad). Neemt u testosteron uit een externe bron, dan schakelen zij die twee signalen uit. Signalen uit, zaadproductie loopt terug.

WAT HET GEVOLG IS

Laag zaadcelaantal, of geen zaad

Dit kan een laag zaadcelaantal (oligospermie) of geen zaad (azoöspermie) veroorzaken, en de teelballen kunnen enigszins krimpen. Niets hiervan betekent dat er iets kapot is gegaan.

WAT DE RICHTLIJN ADVISEERT

Niet starten bij kinderwens op korte termijn

De klinische praktijkrichtlijn van de Endocrine Society (Bhasin en collega's, 2018, geïndexeerd op PubMed) adviseert tegen het starten van testosterontherapie bij mannen die op korte termijn vruchtbaarheid plannen, juist vanwege deze onderdrukking.

WAT DE CASUSREEKS VOND

Azoöspermie of ernstige oligospermie

Een klinische casusreeks (Sukegawa en Tsuji, 2020, op PubMed) volgde mannen die testosteron gebruikten en azoöspermie of ernstige oligospermie ontwikkelden, terwijl hun hersensignalen (de gonadotropinen LH en FSH) sterk onderdrukt waren. De zaadproductie herstelde over het algemeen na het stoppen, maar de hersteltijd was sterk wisselend, en geneesmiddelen zoals hCG of clomifeen werden gebruikt om te helpen.

HERSTEL NA STOPPEN

Maanden tot meer dan een jaar

De zaadproductie keert meestal terug na het stoppen met testosteron, maar de tijd varieert sterk tussen mannen, van enkele maanden tot meer dan een jaar. Waar het herstel traag is, kan een herstartprotocol dat clomifeen, hCG en hMG combineert, de terugkeer van de zaadproductie helpen ondersteunen. Omdat de timing niet kan worden gegarandeerd, plan vooruit met een arts als u mogelijk kinderen wilt.

ONDER SPECIALISTISCHE BEGELEIDING



U hoeft vaak niet te kiezen

Een arts kan in plaats daarvan een vruchtbaarheidsbehoudend protocol ontwerpen met hCG, waarbij hMG wordt toegevoegd waar dat nodig is, om de teelballen aan het werk te houden. Zo kunt u zich mogelijk goed voelen en tegelijkertijd uw vruchtbaarheid beschermen. Dit moet altijd door een specialist worden begeleid, en is niet iets om alleen of met producten van de grijze markt te proberen.