

**PEPTIDEN EN HERSTEL**

# BPC-157 voor Herstel na Blessures

U heeft een pees die niet tot rust komt, of een darm die blijft opspelen, en iemand heeft BPC-157 genoemd. Hier is de eerlijke versie.

**Swipe**

NOG GEEN BEWEZEN GENEESMIDDEL

---

# Bij mensen nog in de kinderschoenen

Wat het niet is: een bewezen geneesmiddel voor mensen. Onderzoek bij mensen staat nog in de kinderschoenen: een review uit 2025 vond voornamelijk dieronderzoek plus één klein, bemoedigend rapport bij mensen, nog zonder gerandomiseerde onderzoeken.

## HET WERKINGSMECHANISME

---

# Lijkt verschillende herstelroutes tegelijk aan te zetten

BPC-157 is een stabiel synthetisch peptide dat verschillende herstelroutes tegelijk lijkt aan te zetten: groei van nieuwe bloedvaten (angiogenese), signalering van groeifactoren, minder ontsteking en cytoprotectie. Bij elkaar genomen is dat een coherent, plausibel geheel van mechanismen voor een genezend middel.

## HET DIERBEWIJS

---

# Sterk en consistent in dieronderzoek

In dieronderzoek is het genezingssignaal sterk en consistent bij blessures aan pezen, banden, spieren en botten. De kanttekening is dat vrijwel alles is gedaan in kleine knaagdiermodellen en dat veel van het werk van één enkele onderzoeksgroep komt. Sterke resultaten bij knaagdieren gaan niet automatisch over op mensen.

## BEWIJS BIJ MENSEN

---

# 36 studies, slechts één bij mensen

Een systematische review uit 2025 in HSS Journal verzamelde alles wat over BPC-157 is gepubliceerd dat relevant is voor de sportgeneeskunde. Na het screenen van 544 artikelen namen de beoordelaars 36 studies op, waarvan 35 preklinisch (dier) en slechts één bij mensen. Die ene studie bij mensen was klein en ongecontroleerd; gerandomiseerde gecontroleerde onderzoeken bij mensen ontbreken.

## VEILIGHEID EN PRODUCT

---

# Bij dieren geruststellend, bij mensen onbekend

Preklinische onderzoeken lieten geen schade zien aan de onderzochte orgaansystemen. Maar de review vond helemaal geen klinische veiligheidsgegevens, dus het werkelijke risico bij mensen, vooral bij herhaald gebruik, is onbekend. Omdat BPC-157 ongereguleerd is, vormen online gekochte producten een apart risico: verontreiniging, onjuiste dosering of onzuiverheid.

## DE REGELGEVING BEWEEGT

---

# Adviescommissie van de FDA: 8 tegen 6 vóór apotheekbereiding

Op 23 juli 2026 stemde de adviescommissie van de FDA met 8 tegen 6 om aan te bevelen BPC-157 toe te voegen aan de 503A-lijst, het register van stoffen die apotheken legaal mogen gebruiken bij bereiding; de beoordeelde indicatie was colitis ulcerosa. Het is nog geen goedgekeurd geneesmiddel, de FDA heeft het laatste woord en de regelgeving loopt tot in 2027. Doet u mee in geteste sport, dan blijft het verboden.

## ONZE ROL



# Wij verkopen het niet en schrijven het niet voor

Veelbelovend in plaats van bewezen, en het grootste praktische risico is meestal het product, niet het peptide. BPC-157 wordt veel gebruikt, maar wij verkopen het niet en schrijven het niet voor: wat wij bieden is een eerlijk oordeel over wat het bewijs ondersteunt, hoe u productkwaliteit beoordeelt, en waar u op moet letten in uw eigen gezondheid. Wij bespreken het graag individueel met u.