

HERSTEL NA STEROÏDEN



Anabole Steroïden: De Echte Gezondheidseffecten, en Hoe Herstel Eruitziet

Miljoenen mannen hebben anabole steroïden gebruikt, en de meesten zien er nooit een arts over. Hier is het eerlijke bewijs over wat ze met uw lichaam doen, en hoe herstel er werkelijk uitziet.

Swipe

DE MEDISCHE KLOOF

Slechts ongeveer 1 op de 3 gebruikers zoekt medische hulp

Onderzoek suggereert dat slechts ongeveer een op de drie mannen die anabole steroïden gebruiken ooit medische hulp zoekt, vaak vanwege stigma, angst voor een oordeel, of zorgen over juridische en sportieve gevolgen. Zo beheert een grote groep uiteindelijk een werkelijk medisch probleem op advies van forums en trainingsmaatjes.

WAT STEROÏDEN DOEN

Uw eigen hormoonproductie wordt stilgelegd

Anabole steroïden zijn synthetische varianten van testosteron. Bij de doses die niet-medisch worden gebruikt, leggen zij de eigen hormoonproductie stil. Zij kunnen het voortplantingssysteem, het hart, de lever, de nieren, het bloed, de pezen, de stemming en de huid beïnvloeden. Patroon en ernst hangen af van dosis, duur en de gebruikte middelen.

SEKSDRIVE EN ERECTIES

Verminderd libido tot 31%, erectiestoornissen tot 19%

In het overzichtsartikel van Majzoub en Canguven over seksuele geneeskunde, dat een meta-analyse van Corona en collega's aanhaalt, werd verminderd libido gerapporteerd bij tot ongeveer een derde van de gebruikers, 31% gepoold uit zeven studies, en erectiestoornissen bij tot 19%, bijna een op de vijf, over zes studies. Beide zijn gekoppeld aan de hormonale terugval na het stoppen, en beide zijn behandelbaar.

GYNO WORDT ONDERSCHAT

39,2% in één chirurgische studie

Gynaecomastie, groei van borstweefsel bij mannen, komt vaak voor en is gemakkelijk over het hoofd te zien. In één gedetailleerde chirurgische studie in het overzicht van Majzoub en Canguven kwam het werkelijke percentage uit op 39,2%, bijna vier op de tien, bijna tien keer hoger dan wat mannen alleen uit hun geheugen rapporteerden.

HERSTEL NA STOPPEN

Hormonen vaak ongeveer een jaar, sperma langer

Bij mannen met minder totale blootstelling keren testosteron en de hersensignalen die het aandrijven, LH en FSH, vaak dicht bij normaal terug, doorgaans binnen ongeveer een jaar. De spermaproductie duurt langer, doorgaans 6 tot 24 maanden. Meer totaal gebruik betekent trager, soms onvolledig, herstel.

TWEE LEGITIEME ROUTES

De keuze maakt u met een specialist

Voor wie vastzit na langdurig gebruik: twee legitieme medische routes, begeleid herstel van de eigen productie, of een goed gecontroleerd testosteronprogramma, met volledig begrip van de gevolgen voor de vruchtbaarheid. De herstelmiddelen zijn off-label, niet goedgekeurd voor dit gebruik, en steunen op fysiologische redenering en kleinere studies. Kies met een specialist.

BELANGRIJK VOORBEHOUD

Informatie, geen recept

Dit is algemene informatie, geen medisch advies en geen aanbod om enig middel voor te schrijven of te leveren. Gebruik van anabool-androgene steroïden buiten een legitiem recept is in de meeste rechtsgebieden illegaal en brengt echte gezondheidsrisico's mee. Wilt u een heldere, vertrouwelijke beoordeling van waar u staat, spreek dan met een gekwalificeerde arts.