

VRUCHTBAARHEID EN HORMONEN



Leeftijd, Gewicht en de Fles Tellen Niet Op. Zij Vermenigvuldigen.

Bij 9.464 mannen werkten leeftijd en body mass index samen op elke gemeten zaadwaarde. De combinatie was erger dan elk van beide afzonderlijk.

Swipe

Drie punten, drie losse problemen

Risicofactoren worden meestal verkocht als een lijstje. Val wat af, drink wat minder, en trouwens, u wordt ouder. Drie punten, drie losse problemen, pak ze aan wanneer het u uitkomt.

DE OPZET

9.464 mannen in Cordoba

Onderzoekers in Cordoba analyseerden 9.464 mannen die een andrologisch laboratorium bezochten. Leeftijd en dagelijkse alcoholinname kwamen van de patienten zelf; de body mass index werd in het laboratorium gemeten. Bijna tienduizend mannen is genoeg om de bescheiden wisselwerkingen op te merken die kleinere onderzoeken volledig missen.

WAT LEEFTIJD DOET

Leeftijd raakt de kwaliteit, niet het aantal

Leeftijd was de krachtigste enkele factor en werkte vooral op motiliteit, vitaliteit en morfologie. Op het aantal zaadcellen had leeftijd geen effect. Oudere mannen in dit onderzoek maakten niet minder zaadcellen, maar zaadcellen die minder goed bewogen, minder goed overleefden en minder goed gevormd waren.

WAT GEWICHT DOET

Gewicht: minder zaadcellen in plaats van slechtere

BMI was eerste voor spermaconcentratie en totaal aantal zaadcellen, het omgekeerde patroon van leeftijd. Overgewicht ging samen met minder zaadcellen in plaats van met slechtere. Dit is een retrospectief dwarsdoorsnede-onderzoek en toont dus samenhang in plaats van te bewijzen dat afvallen de uitkomst verandert.

WAT ALCOHOL DOET

Alcohol raakt de structurele kwaliteit

Dit onderzoek kan niet zeggen hoeveel alcohol veilig is, en de auteurs zeggen dat zelf: de inname was zelfgerapporteerd en een precieze dagelijkse dosis was niet te berekenen. Wat het wel identificeerde, is waar alcohol aangrijpt: op functionele membraanintegriteit en nucleaire rijpheid, de twee waarden die de structurele kwaliteit van de zaadcel beschrijven. Dat is een specifieke bevinding en geen algemene afkeuring.

WAT U MEENEEMT

Het gaat om volgorde en combinatie

Als leeftijd vaststaat en vooral op motiliteit, vitaliteit en morfologie werkt, dan worden de factoren die niet vaststaan onevenredig waardevol, omdat zij stapelen op iets wat u niet kunt wegnemen. Dat is misschien wel het kernpunt van het onderzoek. Het blijft wel een statistische uitspraak over wisselwerking, uit een dwarsdoorsnede, en geen bewijs dat het wegnemen van een factor een bepaalde winst oplevert.

GEEN MEDISCH ADVIES



Begeleiding door een gekwalificeerde arts

Dit artikel is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en is geen medisch advies. Vruchtbaarheids- en hormoonbehandelingen moeten worden begeleid door een gekwalificeerde arts op basis van uw eigen beoordeling.