

VRUCHTBAARHEID EN HORMONEN



Het Slechte Zaadonderzoek: Wat Een Specialist Daarna Doet

De Europese andrologie-academie schreef stap voor stap op wat er na een afwijkende uitslag moet gebeuren. Bijna niets daarvan is wat het internet doet.

Swipe

DE EERSTE REGEL

Het etiket vereist twee onderzoeken, niet een

Twee zaadonderzoeken volgens WHO-methodiek voordat de term oligo-astheno-teratozoospermie wordt toegepast. Een afwijkende uitslag opent een onderzoek. Hij sluit er nooit een.

HET ONDERZOEK

Handen, hormonen en een echo als routine

Algemeen en scrotaal onderzoek, het hormoonpanel met prolactine wanneer de hypofyse verdacht is, en een scrotale echo als onderdeel van de routine, geen optioneel extraatje.

DE GENETICA

Op 5 miljoen/mL of lager komt de genetica

Karyotypering en Y-chromosoom-microdeleties. Onder een miljoen zaadcellen per ejaculaat duiken microdeleties op bij ongeveer 8,5 procent, en de uitslag doet ertoe voor de behandeling, niet erna.

DE VERRASSING

Testosteron voor vruchtbaarheid: gecontra-indiceerd

De sterkste graad van de richtlijn.

Testosteron van buitenaf legt de hypofyse stil en de zaadproductie valt uit. Eerst de vruchtbaarheidsbehandeling, daarna substitutie, bij echte deficiëntie.

HET EERLIJKE MENU

**FSH misschien.
Antioxidanten onbewezen.
Chirurgie per geval.**

FSH kan worden gesuggereerd bij
geselecteerde mannen, met laag bewijs.
Antioxidanten: niet voor en niet tegen.
Varicocele-chirurgie: tegenstrijdig bewijs,
individueel besloten met het paar.

DE MYTHES

Blijf trainen. Vergeet de ondergoedfolklore.

Twee correcties op de sterkere graad: zeg mannen niet dat ze moeten stoppen met sporten, en schrijf geen scrotale koeling of kledingaanpassingen voor als vruchtbaarheidsmaatregel.

DE KERN



Bevestig het, onderzoek de man, sla de sluiproutes over

De Europese kaart is openbaar en kort: goed bevestigen, onderzoeken, hormonen meten, beeldvormen, genetica testen bij lage aantallen, eerlijk over bewijs.

Vruchtbaarheidsbehandelingen moeten worden begeleid door een gekwalificeerde arts, op basis van uw eigen beoordeling.